



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Just, Thomas

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 250

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:43:25

velocidad: 6.98 km/h

posición en el recorrido/Total: 524 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 447 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 49(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa km/h | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|---------|
| | | | | posición Men | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total km/h | posición Men | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Loddenke | 3.30 | 23:41 | 7.60 | 45 | 7:12 | 438 | 11:55 | 3.30 | 23:41 | 7.60 | 45 | 7:12 | 438 | 11:55 |
| Schlüsie | 3.10 | 27:39 | 6.51 | 48 | 10:20 | 446 | 14:44 | 6.40 | 51:20 | 7.01 | 48 | 17:06 | 444 | 26:39 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 26:15 | 4.57 | 49 | 11:23 | 444 | 15:00 | 9.00 | 1:17:35 | 6.96 | 49 | 27:41 | 447 | 41:39 |
| Brocken | 3.10 | 46:28 | 3.87 | 50 | 22:34 | 451 | 29:16 | 12.10 | 2:04:03 | 5.80 | 50 | 50:15 | 449 | 1:10:55 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 29:56 | 6.01 | 50 | 14:29 | 450 | 18:19 | 15.70 | 2:33:59 | 5.84 | 50 | 1:04:44 | 449 | 1:29:14 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:08 | 9.55 | 48 | 10:53 | 430 | 13:42 | 19.80 | 2:59:07 | 6.36 | 50 | 1:15:37 | 448 | 1:42:56 |
| Loddenke | 3.10 | 22:29 | 8.01 | 48 | 10:39 | 444 | 12:52 | 22.90 | 3:21:36 | 6.55 | 49 | 1:26:16 | 447 | 1:55:48 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:49 | 8.25 | 47 | 8:38 | 431 | 11:22 | 26.20 | 3:43:25 | 6.98 | 49 | 1:34:54 | 447 | 2:07:10 |