



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Steingraeber, Lucian

Asociación: Ahrensboek
Dorsal: 585

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:07:26

velocidad: 6.35 km/h

posición en el recorrido/Total: 530 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 451 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 91(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	25:51	7.66	91	11:44	450	14:05	3.30	25:51	7.66	91	11:44	450	14:05
Schlüsie	3.10	30:13	6.16	91	14:27	452	17:18	6.40	56:04	6.85	91	26:11	451	31:23
Hermannsklippe	2.60	29:32	5.28	91	15:41	452	18:17	9.00	1:25:36	6.31	91	41:52	452	49:40
Brocken	3.10	47:44	3.90	91	26:53	452	30:32	12.10	2:13:20	5.45	91	1:08:42	452	1:20:12
Eiserner Handwe	3.60	28:09	7.67	91	14:40	447	16:32	15.70	2:41:29	5.83	91	1:23:22	451	1:36:44
Schlüsie	4.10	30:31	8.06	91	17:24	450	19:05	19.80	3:12:00	6.19	91	1:40:14	451	1:55:49
Loddenke	3.10	26:18	7.07	91	15:44	451	16:41	22.90	3:38:18	6.29	91	1:55:21	451	2:12:30
Ilseburg/Markt	3.30	29:08	6.80	91	17:11	449	18:41	26.20	4:07:26	6.35	91	2:12:14	451	2:31:11