



evaluación detallada

Lüdeke, Jens

tiempo total: 1:24:21

Dorsal: 86

recorrido: 37.72 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 7 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:11

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

AK2 / TM 25

mejor tiempo en la categoría: 1:24:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Lauf 1	4.70	18:01	3:49	1	-	6	0:44	4.70	18:01	3:49	1	-	6	0:44
Wechsel 1	0.01	0:58	96:40	2	0:07	3	0:07	4.71	18:59	4:01	1	-	6	0:44
Lauf Total	4.71	18:59	4:01	1	-	6	0:44	4.71	18:59	4:01	1	-	6	0:44
Rad netto	29.00	49:37	1:42	2	2:32	9	2:32	33.71	1:08:36	2:02	2	1:28	7	2:03
Wechsel 2	0.01	0:54	90:00	2	0:01	8	0:07	33.72	1:09:30	2:03	2	1:29	7	2:10
Rad Total	29.01	50:31	1:44	2	2:33	9	2:33	33.72	1:09:30	2:03	2	1:29	7	2:10
Lauf 2	4.00	14:51	3:42	1	-	4	0:19	37.72	1:24:21	2:14	2	0:15	7	2:10