



evaluación detallada

Heidt, Alexander

tiempo total: 1:32:07

Asociación: MTV Vernawahlshausen
Dorsal: 76

recorrido: 37.72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 15 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:11

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Lauf 1 | 4.70 | 19:33 | 4:09 | 6 | 2:16 | 17 | 2:16 | 4.70 | 19:33 | 4:09 | 6 | 2:16 | 17 | 2:16 |
| Wechsel 1 | 0.01 | 1:29 | 148:20 | 8 | 0:31 | 29 | 0:38 | 4.71 | 21:02 | 4:27 | 6 | 2:47 | 16 | 2:47 |
| Lauf Total | 4.71 | 21:02 | 4:27 | 6 | 2:47 | 16 | 2:47 | 4.71 | 21:02 | 4:27 | 6 | 2:47 | 16 | 2:47 |
| Rad netto | 29.00 | 52:20 | 1:48 | 5 | 4:24 | 16 | 5:15 | 33.71 | 1:13:22 | 2:10 | 6 | 6:47 | 15 | 6:49 |
| Wechsel 2 | 0.01 | 1:31 | 151:39 | 10 | 0:38 | 32 | 0:44 | 33.72 | 1:14:53 | 2:13 | 6 | 7:25 | 15 | 7:33 |
| Rad Total | 29.01 | 53:51 | 1:51 | 6 | 4:57 | 17 | 5:53 | 33.72 | 1:14:53 | 2:13 | 6 | 7:25 | 15 | 7:33 |
| Lauf 2 | 4.00 | 17:14 | 4:18 | 6 | 2:31 | 15 | 2:42 | 37.72 | 1:32:07 | 2:26 | 6 | 9:56 | 15 | 9:56 |