



evaluación detallada

Loßie, Henning

tiempo total: 1:49:12

Asociación: BierstadtRunner
Dorsal: 68

recorrido: 37.72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 33 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:11

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Lauf 1	4.70	22:30	4:47	10	5:13	31	5:13	4.70	22:30	4:47	10	5:13	31	5:13
Wechsel 1	0.01	2:12	220:00	12	1:14	44	1:21	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27
Lauf Total	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27
Rad netto	29.00	59:59	2:04	10	12:03	29	12:54	33.71	1:24:41	2:30	10	18:06	30	18:08
Wechsel 2	0.01	1:54	190:00	12	1:01	43	1:07	33.72	1:26:35	2:34	11	19:07	32	19:15
Rad Total	29.01	1:01:53	2:07	10	12:59	30	13:55	33.72	1:26:35	2:34	11	19:07	32	19:15
Lauf 2	4.00	22:37	5:39	11	7:54	39	8:05	37.72	1:49:12	2:53	10	27:01	33	27:01