



evaluación detallada

Loßie, Henning

tiempo total: 1:49:12

Asociación: BierstadtRunner
Dorsal: 68

recorrido: 37.72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 33 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:11

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Lauf 1 | 4.70 | 22:30 | 4:47 | 10 | 5:13 | 31 | 5:13 | 4.70 | 22:30 | 4:47 | 10 | 5:13 | 31 | 5:13 |
| Wechsel 1 | 0.01 | 2:12 | 220:00 | 12 | 1:14 | 44 | 1:21 | 4.71 | 24:42 | 5:14 | 12 | 6:27 | 34 | 6:27 |
| Lauf Total | 4.71 | 24:42 | 5:14 | 12 | 6:27 | 34 | 6:27 | 4.71 | 24:42 | 5:14 | 12 | 6:27 | 34 | 6:27 |
| Rad netto | 29.00 | 59:59 | 2:04 | 10 | 12:03 | 29 | 12:54 | 33.71 | 1:24:41 | 2:30 | 10 | 18:06 | 30 | 18:08 |
| Wechsel 2 | 0.01 | 1:54 | 190:00 | 12 | 1:01 | 43 | 1:07 | 33.72 | 1:26:35 | 2:34 | 11 | 19:07 | 32 | 19:15 |
| Rad Total | 29.01 | 1:01:53 | 2:07 | 10 | 12:59 | 30 | 13:55 | 33.72 | 1:26:35 | 2:34 | 11 | 19:07 | 32 | 19:15 |
| Lauf 2 | 4.00 | 22:37 | 5:39 | 11 | 7:54 | 39 | 8:05 | 37.72 | 1:49:12 | 2:53 | 10 | 27:01 | 33 | 27:01 |