



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Lindemeier, Volker

tiempo total: 1:22:51

Asociación: -

Dorsal: 18

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 5 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 3(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.75	13:47	18:22	5	1:59	17	3:46	0.75	13:47	18:22	13	1:59	56	3:46
Wechsel S -> R	0.05	1:37	32:19	7	0:37	22	0:46	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Schwimmen Total	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Rad netto	29.00	50:29	1:44	4	3:48	11	3:48	29.80	1:05:53	2:12	13	6:05	56	6:05
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	3	0:07	9	0:07	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Rad Total	29.05	51:09	1:45	4	3:53	11	3:53	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Lauf	5.00	16:18	3:15	1	-	1	-	34.85	1:22:51	2:22	3	3:11	5	3:11