



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Bovenkerk, Simon

tiempo total: 1:31:54

Asociación: Hamminkelner SV

Dorsal: 13

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 19 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	33	5:39	0.75	15:40	20:53	1	-	56	5:39
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	1	-	17	0:37	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Schwimmen Total	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Rad netto	29.00	52:54	1:49	1	-	22	6:13	29.80	1:10:02	2:21	1	-	56	10:14
Wechsel R -> L	0.05	0:43	14:19	1	-	13	0:10	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Rad Total	29.05	53:37	1:50	1	-	21	6:21	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Lauf	5.00	21:09	4:13	1	-	12	4:51	34.85	1:31:54	2:38	1	-	19	12:14