



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Rümenap, Tim

tiempo total: 1:19:41

Asociación: PEDO Schweißtechnik Running Team

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 2 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	12:12	16:15	1	-	7	2:11	0.75	12:12	16:15	1	-	7	2:11
Wechsel S -> R	0.05	0:51	17:00	1	-	1	-	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45
Schwimmen Total	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45
Rad netto	29.00	47:05	1:37	1	-	3	0:24	29.80	1:00:08	2:01	1	-	3	0:20
Wechsel R -> L	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	29.85	1:00:41	2:01	1	-	2	0:08
Rad Total	29.05	47:38	1:38	1	-	2	0:22	29.85	1:00:41	2:01	1	-	2	0:08
Lauf	5.00	19:00	3:47	1	-	2	2:42	34.85	1:19:41	2:17	1	-	2	0:01