



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Lenk, Marcus

tiempo total: 1:19:40

Asociación: Team Lenk Bau

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 1 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59	0.75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59
Wechsel S -> R	0.05	1:17	25:40	4	0:17	11	0:26	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Schwimmen Total	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Rad netto	29.00	46:41	1:36	1	-	1	-	29.80	59:58	2:00	2	0:10	2	0:10
Wechsel R -> L	0.05	0:35	11:39	2	0:02	3	0:02	29.85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Rad Total	29.05	47:16	1:37	1	-	1	-	29.85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:07	3:49	3	2:49	4	2:49	34.85	1:19:40	2:17	1	-	1	-