



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Ludwig, Holger

tiempo total: 1:21:16

Asociación: ASC Göttingen

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 4 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men |
| Schwimmen nett | 0.75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - | 0.75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:17 | 25:40 | 3 | 0:19 | 11 | 0:26 | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Schwimmen Total | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Rad netto | 29.00 | 49:08 | 1:41 | 2 | 0:04 | 7 | 2:27 | 29.80 | 1:00:26 | 2:01 | 1 | - | 4 | 0:38 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 0:54 | 18:00 | 6 | 0:12 | 24 | 0:21 | 29.85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Rad Total | 29.05 | 50:02 | 1:43 | 1 | - | 6 | 2:46 | 29.85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Lauf | 5.00 | 19:56 | 3:59 | 1 | - | 8 | 3:38 | 34.85 | 1:21:16 | 2:19 | 1 | - | 4 | 1:36 |