



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Roppel, Mariya

tiempo total: 1:51:53

Asociación: Jedes Training zählt
Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 58 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 1:30:44

categoría:
AK3 weiblich (30-34 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	17:35	23:26	2	3:03	7	3:06	0.75	17:35	23:26	3	3:03	10	3:06
Wechsel S -> R	0.05	1:30	30:00	2	0:39	4	0:39	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Schwimmen Total	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Rad netto	29.00	1:06:13	2:16	2	13:37	8	13:37	29.80	1:25:18	2:51	3	17:19	10	17:19
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	2	0:25	6	0:25	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Rad Total	29.05	1:07:15	2:18	2	14:02	8	14:02	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Lauf	5.00	25:33	5:06	2	3:25	7	4:07	34.85	1:51:53	3:12	2	21:09	8	21:09