



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

**Fastenrath, Lauritz**

tiempo total: 1:41:48

Asociación: Eintracht Frankfurt

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 36 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	15:56	21:14	2	0:16	35	5:55	0.75	15:56	21:14	3	0:16	35	5:55
Wechsel S -> R	0.05	3:41	73:39	2	2:13	52	2:50	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Schwimmen Total	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Rad netto	29.00	55:58	1:55	2	3:04	30	9:17	29.80	1:15:35	2:32	3	5:33	35	15:47
Wechsel R -> L	0.05	1:54	37:59	2	1:11	53	1:21	29.85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Rad Total	29.05	57:52	1:59	2	4:15	32	10:36	29.85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Lauf	5.00	24:19	4:51	2	3:10	33	8:01	34.85	1:41:48	2:55	2	9:54	36	22:08