



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

Schwietering, Thomas

tiempo total: 1:42:31

Asociación: VfL Ahaus

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 37 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 11(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.75	15:23	20:30	10	5:22	31	5:22	0.75	15:23	20:30	10	5:22	31	5:22
Wechsel S -> R	0.05	3:10	63:19	15	2:12	48	2:19	0.80	18:33	23:11	11	7:15	36	7:15
Schwimmen Total	0.80	18:33	23:11	11	7:15	36	7:15	0.80	18:33	23:11	11	7:15	36	7:15
Rad netto	29.00	59:23	2:02	11	10:19	38	12:42	29.80	1:17:56	2:36	11	17:30	39	18:08
Wechsel R -> L	0.05	0:43	14:19	2	0:01	13	0:10	29.85	1:18:39	2:38	11	17:19	39	18:06
Rad Total	29.05	1:00:06	2:04	10	10:04	37	12:50	29.85	1:18:39	2:38	11	17:19	39	18:06
Lauf	5.00	23:52	4:46	11	3:56	29	7:34	34.85	1:42:31	2:56	11	21:15	37	22:51