



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

Rümenap, Kirsten

tiempo total: 1:43:13

Asociación: Jedes Training zählt

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Women: 5 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Wome	Women				cat	cat	Wome	Women
Schwimmen nett	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50
Wechsel S -> R	0.05	1:16	25:19	1	-	2	0:25	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12
Schwimmen Total	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12
Rad netto	29.00	59:38	2:03	1	-	3	7:02	29.80	1:18:13	2:37	1	-	4	10:14
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	1	-	2	0:13	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27
Rad Total	29.05	1:00:28	2:04	1	-	3	7:15	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	5	2:44	34.85	1:43:13	2:57	1	-	5	12:29