



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

Rückebeil, Martin

tiempo total: 1:47:38

Asociación: Team Sycor

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 43 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	16:57	22:35	8	5:09	37	6:56	0.75	16:57	22:35	8	5:09	38	6:56
Wechsel S -> R	0.05	1:56	38:39	8	0:56	27	1:05	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35
Schwimmen Total	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35
Rad netto	29.00	1:00:03	2:04	11	13:22	43	13:22	29.80	1:18:56	2:38	10	19:08	41	19:08
Wechsel R -> L	0.05	1:09	22:59	9	0:36	43	0:36	29.85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32
Rad Total	29.05	1:01:12	2:06	11	13:56	41	13:56	29.85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32
Lauf	5.00	27:33	5:30	11	11:15	52	11:15	34.85	1:47:38	3:05	10	27:58	43	27:58