



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Lindert, Jörg

tiempo total: 1:22:57

Asociación: MTV Förste Harz

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 6 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.75	11:46	15:41	1	-	3	1:45	0.75	11:46	15:41	1	-	56	1:45
Wechsel S -> R	0.05	1:36	32:00	2	0:36	21	0:45	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04
Schwimmen Total	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04	0.80	13:22	16:42	7	0:20	56	2:04
Rad netto	29.00	49:00	1:41	2	1:26	5	2:19	29.80	1:02:22	2:05	1	-	56	2:34
Wechsel R -> L	0.05	0:41	13:39	1	-	10	0:08	29.85	1:03:03	2:06	1	-	56	2:30
Rad Total	29.05	49:41	1:42	2	1:14	5	2:25	29.85	1:03:03	2:06	1	-	56	2:30
Lauf	5.00	19:54	3:58	2	0:47	7	3:36	34.85	1:22:57	2:22	1	-	6	3:17