



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Sasse, Michael

tiempo total: 1:56:02

Asociación: Beste Lauffreunde

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 54 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 17(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 19:53 | 26:30 | 17 | 9:52 | 53 | 9:52 | 0.75 | 19:53 | 26:30 | 17 | 9:52 | 53 | 9:52 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 2:16 | 45:19 | 13 | 1:18 | 39 | 1:25 | 0.80 | 22:09 | 27:41 | 16 | 10:51 | 51 | 10:51 |
| Schwimmen Total | 0.80 | 22:09 | 27:41 | 16 | 10:51 | 51 | 10:51 | 0.80 | 22:09 | 27:41 | 16 | 10:51 | 51 | 10:51 |
| Rad netto | 29.00 | 1:05:24 | 2:15 | 17 | 16:20 | 54 | 18:43 | 29.80 | 1:27:33 | 2:56 | 17 | 27:07 | 53 | 27:45 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 1:07 | 22:19 | 14 | 0:25 | 40 | 0:34 | 29.85 | 1:28:40 | 2:58 | 17 | 27:20 | 53 | 28:07 |
| Rad Total | 29.05 | 1:06:31 | 2:17 | 17 | 16:29 | 54 | 19:15 | 29.85 | 1:28:40 | 2:58 | 17 | 27:20 | 53 | 28:07 |
| Lauf | 5.00 | 27:22 | 5:28 | 16 | 7:26 | 49 | 11:04 | 34.85 | 1:56:02 | 3:19 | 17 | 34:46 | 54 | 36:22 |