



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Rensch, Daniela

tiempo total: 1:51:00

Asociación: WSV 1921 Wolfenbüttel

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Women: 6 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Wome	Women				cat	cat	Wome	Women
Schwimmen nett	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43	0.75	17:12	22:56	1	-	5	2:43
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	1	-	3	0:37	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17
Schwimmen Total	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17	0.80	18:40	23:19	1	-	6	3:17
Rad netto	29.00	1:00:48	2:05	1	-	4	8:12	29.80	1:19:28	2:39	1	-	6	11:29
Wechsel R -> L	0.05	0:58	19:19	1	-	4	0:21	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50
Rad Total	29.05	1:01:46	2:07	1	-	4	8:33	29.85	1:20:26	2:41	1	-	5	11:50
Lauf	5.00	30:34	6:06	2	5:21	8	9:08	34.85	1:51:00	3:11	1	-	6	20:16