



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

Gante, Phyllis

tiempo total: 2:42:05

Asociación: SC Weser

Dorsal: 1

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Women: 9 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:42:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	28:18	37:44	1	-	9	13:49	0.75	28:18	37:44	1	-	10	13:49
Wechsel S -> R	0.05	5:53	117:40	1	-	9	5:02	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48
Schwimmen Total	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48
Rad netto	29.00	1:26:54	2:59	1	-	9	34:18	29.80	2:01:05	4:03	1	-	10	53:06
Wechsel R -> L	0.05	1:00	20:00	1	-	5	0:23	29.85	2:02:05	4:05	1	-	10	53:29
Rad Total	29.05	1:27:54	3:01	1	-	9	34:41	29.85	2:02:05	4:05	1	-	10	53:29
Lauf	5.00	40:00	8:00	1	-	9	18:34	34.85	2:42:05	4:39	1	-	9	1:11:21