



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Gehroid, Martin

tiempo total: 1:40:55

Asociación: ASC Göttingen

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 33 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 9(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.75	15:29	20:38	11	5:28	32	5:28	0.75	15:29	20:38	19	5:28	56	5:28
Wechsel S -> R	0.05	2:18	45:59	14	1:20	40	1:27	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29
Schwimmen Total	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29	0.80	17:47	22:13	19	6:29	56	6:29
Rad netto	29.00	58:12	2:00	9	9:08	34	11:31	29.80	1:15:59	2:32	19	15:33	56	16:11
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	10	0:20	34	0:29	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28
Rad Total	29.05	59:14	2:02	9	9:12	35	11:58	29.85	1:17:01	2:34	19	15:41	56	16:28
Lauf	5.00	23:54	4:46	12	3:58	30	7:36	34.85	1:40:55	2:53	9	19:39	33	21:15