



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Herre, Norbert

tiempo total: 1:50:02

Asociación: Café PulkenNest

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 48 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.75	18:33	24:44	5	7:34	49	8:32	0.75	18:33	24:44	5	7:34	56	8:32
Wechsel S -> R	0.05	3:17	65:39	6	1:54	49	2:26	0.80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32
Schwimmen Total	0.80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32	0.80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32
Rad netto	29.00	59:53	2:03	5	10:08	42	13:12	29.80	1:21:43	2:44	5	19:36	56	21:55
Wechsel R -> L	0.05	1:38	32:39	6	0:51	52	1:05	29.85	1:23:21	2:47	5	20:27	56	22:48
Rad Total	29.05	1:01:31	2:07	5	10:59	43	14:15	29.85	1:23:21	2:47	5	20:27	56	22:48
Lauf	5.00	26:41	5:20	6	3:31	46	10:23	34.85	1:50:02	3:09	5	22:53	48	30:22