



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

evaluación detallada

Op de Coul, Léon

tiempo total: 1:39:03

Asociación: Triathlon Vereniging Roermond

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 31 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:40

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.75	13:13	17:37	2	2:14	12	3:12	0.75	13:13	17:37	2	2:14	56	3:12
Wechsel S -> R	0.05	1:58	39:19	4	0:35	30	1:07	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Schwimmen Total	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53	0.80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Rad netto	29.00	57:10	1:58	4	7:25	33	10:29	29.80	1:12:21	2:25	3	10:14	56	12:33
Wechsel R -> L	0.05	1:11	23:39	5	0:24	45	0:38	29.85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Rad Total	29.05	58:21	2:00	4	7:49	33	11:05	29.85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Lauf	5.00	25:31	5:06	4	2:21	41	9:13	34.85	1:39:03	2:50	4	11:54	31	19:23