



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## evaluación detallada

Lindert, Kathrin

tiempo total: 1:51:41

Asociación: MTV Förste Harz

Dorsal: 0

recorrido: 34.85 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Women: 7 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.75	19:56	26:34	2	2:44	8	5:27	0.75	19:56	26:34	3	2:44	10	5:27
Wechsel S -> R	0.05	1:50	36:39	2	0:22	7	0:59	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Schwimmen Total	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23	0.80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Rad netto	29.00	1:03:40	2:11	2	2:52	7	11:04	29.80	1:25:26	2:52	3	5:58	10	17:27
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	2	0:04	6	0:25	29.85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Rad Total	29.05	1:04:42	2:13	2	2:56	7	11:29	29.85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Lauf	5.00	25:13	5:02	1	-	6	3:47	34.85	1:51:41	3:12	2	0:41	7	20:57