



## 4. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 27.06.2015

### evaluación detallada

#### Seifarth, Jan

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 938

recorrido: 13.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:59

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 111)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 51:23

posición en la categoría: 5 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 53:58