



4. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 27.06.2015

evaluación detallada

Ruder, Justin

Asociación: Ifta  
Dorsal: 533

recorrido: 5.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:55

velocidad: 13.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 24)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 19:14

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 22:55