



## 4. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 27.06.2015

### evaluación detallada

**Prenzel, Heidi**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 526

recorrido: 5.00 km

Kurzdistanz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:11

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 24)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 27:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 33:11