



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Runtastic Four

tiempo total: 4:17:16

Dorsal: 91

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 17 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

categoría:

posición en la categoría: 6 (de 12)

4er Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Wechselstelle 1	9.68	56:06	5:47	8	13:21	19	13:21	9.68	56:06	5:47	8	13:21	19	13:21
Wechselstelle 2	11.14	1:13:59	6:38	7	25:36	19	25:36	20.82	2:10:05	6:14	7	38:57	20	38:57
Wechselstelle 3	9.31	1:01:12	6:34	11	15:12	26	21:27	30.13	3:11:17	6:20	8	45:36	21	51:03
Erfurt	12.10	1:05:59	5:27	7	8:56	17	15:02	42.20	4:17:16	6:05	6	52:08	17	1:04:36