



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Run4Fun

tiempo total: 4:20:20

Dorsal: 63

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 20 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

4er Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechselstelle 1	9.68	1:03:37	6:34	11	20:52	25	20:52	9.68	1:03:37	6:34	11	20:52	25	20:52
Wechselstelle 2	11.14	1:02:08	5:34	3	13:45	12	13:45	20.82	2:05:45	6:02	5	34:37	17	34:37
Wechselstelle 3	9.31	1:00:53	6:32	10	14:53	25	21:08	30.13	3:06:38	6:11	7	40:57	20	46:24
Erfurt	12.10	1:13:42	6:05	8	16:39	21	22:45	42.20	4:20:20	6:10	7	55:12	20	1:07:40