



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

4 Freunde sollt ihr sein

Dorsal: 77

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Mixstaffel

tiempo total: 4:28:10

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido: 24 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechselstelle 1	9.68	1:03:14	6:31	10	20:29	24	20:29	9.68	1:03:14	6:31	10	20:29	24	20:29
Wechselstelle 2	11.14	1:12:01	6:27	6	23:38	17	23:38	20.82	2:15:15	6:29	10	44:07	24	44:07
Wechselstelle 3	9.31	59:10	6:21	9	13:10	23	19:25	30.13	3:14:25	6:27	10	48:44	24	54:11
Erfurt	12.10	1:13:45	6:05	9	16:42	22	22:48	42.20	4:28:10	6:21	9	1:03:02	24	1:15:30