



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Seelensteine

tiempo total: 4:57:47

Dorsal: 100

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 28 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

categoría:

posición en la categoría: 12(de 12)

4er Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	retraso	retraso	retraso	retraso
Wechselstelle 1	9.68	47:37	4:55	2	4:52	8	4:52	9.68	47:37	4:55	2	4:52	8	4:52
Wechselstelle 2	11.14	1:29:57	8:04	11	41:34	27	41:34	20.82	2:17:34	6:36	11	46:26	25	46:26
Wechselstelle 3	9.31	56:04	6:01	7	10:04	20	16:19	30.13	3:13:38	6:25	9	47:57	22	53:24
Erfurt	12.10	1:44:09	8:36	12	47:06	28	53:12	42.20	4:57:47	7:03	12	1:32:39	28	1:45:07