



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Die Rennsteine

Dorsal: 55

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

4er Männerstaffel

tiempo total: 3:26:04

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

posición en la categoría: 5 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Wechselstelle 1	9.68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15	9.68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15
Wechselstelle 2	11.14	56:13	5:02	6	7:31	8	7:50	20.82	1:43:13	4:57	4	7:17	5	12:05
Wechselstelle 3	9.31	44:26	4:46	2	4:41	2	4:41	30.13	2:27:39	4:54	3	7:25	4	7:25
Erfurt	12.10	58:25	4:49	5	7:28	6	7:28	42.20	3:26:04	4:52	5	13:24	6	13:24