



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Die Dittmars

tiempo total: 3:36:44

Dorsal: 97

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 7 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:12:40

categoría:

posición en la categoría: 6(de 11)

4er Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Wechselstelle 1	9.68	48:45	5:02	8	4:03	11	6:00	9.68	48:45	5:02	8	4:03	11	6:00	
Wechselstelle 2	11.14	56:01	5:01	5	7:19	7	7:38	20.82	1:44:46	5:01	5	8:50	6	13:38	
Wechselstelle 3	9.31	52:10	5:36	8	12:25	15	12:25	30.13	2:36:56	5:12	7	16:42	8	16:42	
Erfurt	12.10	59:48	4:56	7	8:51	10	8:51	42.20	3:36:44	5:08	6	24:04	7	24:04	