



Erfurt Marathon
Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Schade, Ronny

Asociación: SV Rennsteig Ernstthal
Dorsal: 111

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Männer

tiempo total: 3:43:55

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 3:04:14

posición en la categoría: 9(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
nördlichster Punkt	4.59	19:50	4:19	5	0:55	5	0:55	4.59	19:50	4:19	5	0:55	5	0:55
Wechselstelle 1	5.09	24:14	4:45	4	7:52	4	7:52	9.68	44:04	4:33	4	2:34	4	2:34
Wechselstelle 2	11.40	54:43	4:47	3	4:54	3	4:54	21.08	1:38:47	4:41	3	7:28	3	7:28
südlichster Punkt	5.28	26:59	5:06	4	2:40	4	2:40	26.36	2:05:46	4:46	3	9:53	3	9:53
Wechselstelle 3	3.99	20:12	5:03	6	19:26	6	19:26	30.35	2:25:58	4:48	3	11:48	3	11:48
Nordpark Erfurt	12.20	1:17:57	6:23	27	27:53	27	27:53	42.20	3:43:55	5:18	9	39:41	9	39:41