



Erfurt Marathon
Erfurt / 29.08.2015

evaluación detallada

Steigleder, Norman

Asociación: IG Metall Erfurt
Dorsal: 74

recorrido: 42.20 km
Marathon Einzel

categoría:
Männer

tiempo total: 5:12:41

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 49)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 3:04:14

posición en la categoría: 40(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso				
				retraso	posición	retraso	posición								
nördlichster Punkt	4.59	23:13	5:03	25	4:18	25	4:18	4.59	23:13	5:03	25	4:18	25	4:18	
Wechselstelle 1	5.09	30:10	5:55	31	13:48	31	13:48	9.68	53:23	5:30	31	11:53	31	11:53	
Wechselstelle 2	11.40	1:18:06	6:51	39	28:17	39	28:17	21.08	2:11:29	6:14	37	40:10	37	40:10	
südlichster Punkt	5.28	46:36	8:49	42	22:17	42	22:17	26.36	2:58:05	6:45	39	1:02:12	39	1:02:12	
Wechselstelle 3	3.99	35:53	8:59	40	35:07	40	35:07	30.35	3:33:58	7:02	39	1:19:48	39	1:19:48	
Nordpark Erfurt	12.20	1:38:43	8:05	41	48:39	41	48:39	42.20	5:12:41	7:24	40	2:08:27	40	2:08:27	