



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

evaluación detallada

Ruprecht, Dirk

Asociación: Hetschburg

Dorsal: 156

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:36

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 34:16

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde 4	2.00	5:59	2:59	1	-	5	0:19	2.00	5:59	2:59	1	-	5	0:19
Runde 4	2.00	7:57	3:58	1	-	5	0:54	4.00	13:56	3:29	1	-	5	1:13
Runde 4	2.00	8:13	4:06	1	-	5	1:01	6.00	22:09	3:41	1	-	5	2:14
Runde 4	2.00	8:35	4:17	1	-	5	1:19	8.00	30:44	3:50	1	-	5	3:33
Ziel	2.00	8:52	4:26	1	-	6	1:47	10.00	39:36	3:57	1	-	6	12:05