



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Kath. Laufjugend ARW

Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:11

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 34:16

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde 4	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4.00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2.00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6.00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2.00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8.00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2.00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10.00	41:11	4:07	1	-	7	13:40