



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

evaluación detallada

Ellinger, Dirk

tiempo total: 50:04

Asociación: DEHOGA Thüringen KOMPETENZZENTRUM Gildert - 11.98 km/hz

Dorsal: 147

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 51)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Men: 20 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 34:16

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 42:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde 4	2.00	7:41	3:50	2	0:47	22	2:01	2.00	7:41	3:50	2	0:47	22	2:01
Runde 4	2.00	9:58	4:59	2	1:15	25	2:55	4.00	17:39	4:24	2	2:02	23	4:56
Runde 4	2.00	10:28	5:14	2	1:29	19	3:16	6.00	28:07	4:41	2	3:31	22	8:12
Runde 4	2.00	10:59	5:29	2	1:55	19	3:43	8.00	39:06	4:53	2	5:26	21	11:55
Ziel	2.00	10:58	5:29	2	1:56	21	3:53	10.00	50:04	5:00	2	7:22	21	22:33