



# 1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

## evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 141

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:36

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 51)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 45:16

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde 4	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00
Runde 4	2.00	12:27	6:13	1	-	14	3:38	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22
Runde 4	2.00	13:24	6:42	1	-	14	4:12	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34
Runde 4	2.00	13:58	6:59	1	-	13	4:07	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41
Ziel	2.00	13:49	6:54	1	-	14	3:55	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47