



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Friese, Alexandra**

Asociación: USV Jena  
Dorsal: 3880

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:22

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 59 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 13(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 43:56