



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 165

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:27

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 43:45