



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Gräfenhahn, Karolin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 3669

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:11

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:12