



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Wenzel, Heike

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 3848

recorrido: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:40

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 109)
posición en el recorrido/Women: 73 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 50:32