



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Elste, Annegret

Asociación: Apoldaer LV 90

Dorsal: 3645

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:36

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:34