



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Flemming, Mandy**

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 3656

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 43:56