



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Kahl, Lilith

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 3843

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:43

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:12