



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

**Erbeck, Anja**

Asociación: LG Erfurt  
Dorsal: 3647

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:11

velocidad: 8.55 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 103 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 11(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 47:12