



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 3753

recorrido: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:42

velocidad: 8.14 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 109)
posición en el recorrido/Women: 106 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 45:13