



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Thurm, Ingo**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 3788

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:04

velocidad: 15.63 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04