



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Zimmermann, Stefan

Asociación: LG Ohra Energie

Dorsal: 140

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:13

velocidad: 15.58 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:30