



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Henkel, Tobias

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 3678

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 15.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:30